**Подготовка «особого» ребенка к Новогодним праздникам**

Совсем скоро уже грядут всеми любимые Новогодние праздники, все готовят подарки, костюмы, наряды к Новому году. А готов ли ваш «особенный ребенок» к новогодним праздникам? Я здесь имею ввиду не то, выучили ли вы стихи, танцы и песни, а готов ли ребенок эмоционально к этим событиям.

Как и при других событиях дети очень часто бывают эмоционально не готовы к таким мероприятиям. Кто-то боится людей в костюмах, да-да именно с этим я столкнулась, когда только начинала свою работу, вид Деда-Мороза у одного из наших воспитанников вызывал просто ужас. Кто-то не любит громких звуков, для кого-то новогодний утренник служил источником стресса, т.к. ребенку было сложно предугадать, каким образом действовать в новой для него обстановке. А кто-то просто не соглашается одеть на себя такой красивый и праздничный наряд (к великой печали родителей). И это еще далеко не полный список подводных камней грядущих Новогодних праздников.

Но это не говорит о том, что от всего этого следует отказаться, просто сейчас самое время подготовиться к этому:

- боязнь новогодних персонажей мы успешно научились преодолевать путем систематичной работы. Вначале мы рассказываем и показываем героя, вскоре обсуждаем его гардероб, начинаем приносить элементы его одежды на занятия, если хватает моральных сил — примеряем, спустя какое-то время мы уже готовы встречать новогодних героев.

- новогодний утренник в представлении родителей и многих других, служит источником радости и веселья и чем больше в нем новинок и сюрпризов, тем лучше. Но в ситуации «особого» детства это не всегда срабатывает. Мы в своей работе стали несколько раз проводить так называемые прогоны праздника с ребятами, таким образом каждый ребенок эмоционально готов к тому, как на празднике будут развиваться события, что надо делать в тот или иной момент (т.к. очень часто в работе с «особыми» детьми надо понимать, что время реакции на то или иное событие может больше, чем при норме).

- привыкание к костюму и готовность одеть что-то новое для себя — это вообще отдельная тема для разговора. Прежде всего костюм должен нравиться самому ребенку и соответствовать его интересам, а не представлениям родителей о том, что это красиво или нет. Так же следует учесть сенсорный компонент — насколько комфортно в нем ребенку, не создают ли детали костюма такой шум, который будет серьезно раздражать ребенка. А также не будут ли отдельные детали костюма (банты, пуговицы и пр) настолько увлекать юного героя, что он позабудет обо всем на свете. И конечно же с костюмом тоже знакомимся заранее. Привыкаем, обсуждаем, играем и вносим необходимые изменения.

Вот только несколько моментов которые следует держать в уме, чтобы праздник не стал источником стресса.

Я искренне желаю всем хороших праздников!

Серафима Мельник, директор АНО «Иркутский центр абилитации»