

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!



Советы для родителей,
имеющих детей с особыми
образовательными потребностями





Серафима Мельник

Уважаемые родители!

Эта памятка подготовлена в рамках проекта «Особые дети рядом», который реализует Фонд «Наследие иркутских меценатов» совместно с АНО «Иркутский центр абилитации». Центр специализируется на абилитации и психолого-педагогическом сопровождении семей с детьми с проблемами интеллектуального и психического развития.

Наш опыт работы ежедневно подтверждает исключительную роль ранней диагностики в судьбе любого ребенка. По данным Всемирной организации здравоохранения, 10% детей рождаются с различными нарушениями развития. Раннее вмеша-

тельство, медицинское, педагогическое сопровождение ребенка дает 60% детей шанс жить обычной жизнью и учиться в общебазовых образовательных учреждениях.

В 2018 году на базе Иркутского центра абилитации заработала Служба ранней помощи детям до 3 лет. Особо подчеркнем – мы работаем с любыми семьями, которые тревожатся за развитие ребенка, этот проект не ограничен диагнозами, которые имеют наши воспитанники. Мы готовы помочь разрешить любые сомнения родителей относительно того, есть ли у ребенка нарушение в развитии и при необходимости направить его на коррекцию в другие учреждения.

В Центре родители могут пройти консультацию по лицензированным методикам KID и RSDI. Эти методики позволяют оценить развитие детей разного возраста (до 3-3,5 лет).

При необходимости мы готовы оказать вам помощь в нашем центре или направить вас в другие учреждения, где вам помогут составить маршрут развития ребенка.

В нашем центре работает родительская школа, группы дневного пребывания, также мы ведем индивидуальную работу. Приходите и мы поможем вам!

Служба работает при методической поддержке Санкт-Петербургского Института раннего вмешательства.

С искренней симпатией к вам, Серафима Мельник, специальный психолог, директор Центра.

8 800 222 38 97

Иркутск,
ул. Крымская, д. 33 А

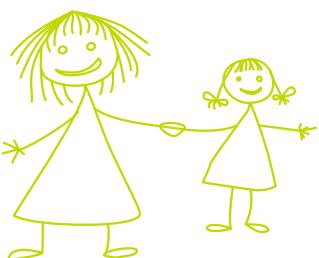
***Абилитация** — это лечебные и/или социальные мероприятия по отношению к людям с ограниченными возможностями, направленные на адаптацию их к жизни.

Дорогие родители!

СОВЕТ №1

Постарайтесь преодолеть страх и отчаяние

Факт появления на свет ребенка не такого, как у всех, стал причиной сильного стресса, который Вы испытываете, в первую очередь как его родители. Вам очень трудно сейчас. Преодолейте страх и отчаяние. Помните, что не отчаяние и неверие в свои возможности, а любовь к ребенку и терпеливая постоянная работа с ним позволят Вам добиться наибольших успехов.



СОВЕТ №2

(отцу ребенка)

Постарайтесь понять чувства и переживания вашей жены

Не ставьте ей в укор то, что ребенок родился таким. Виновных нет! Есть проблема, которую необходимо решать обоим. Создайте домашний очаг. Жена и ребенок держатся за вас, как за соломинку. Кроме вас, у них нет другой опоры в жизни. Будьте для них этой опорой.



СОВЕТ №3

(матери ребенка)

Помогите себе, измените отношение к себе

Если вам очень плохо, а помочь некому, постарайтесь вспомнить какое-либо приятное событие из вашей жизни, ощущения и чувства, которые вы тогда испытывали. Постарайтесь задержаться на этих воспоминаниях, чтобы уравновесить ваши настоящие (негативные) ощущения. Прогнозируйте любую ситуацию, участниками которой становитесь ваш ребенок, вы и окружающие вас лица. Если вы почувствовали недоброжелательное к себе или к ребенку отношение, не старайтесь изменить позицию другого лица, доказывая, что он не прав. Не тратьте силы на бесмысленный спор. Просто отойдите от этого человека.

СОВЕТ №4

Постарайтесь принять факт наличия проблемы развития Вашего ребенка

Многие родители много времени, сил и энергии тратят на процесс отрицания существующей у их ребенка проблемы. Такое понимание проблемы непродуктивно и не принесет пользы ни вам, ни вашему ребенку, ни окружающим. Постарайтесь также не поддаваться агрессии, раздражению, подавленности и страху, которые, естественно, могут возникать из-за волнения о здоровье вашего ребенка.

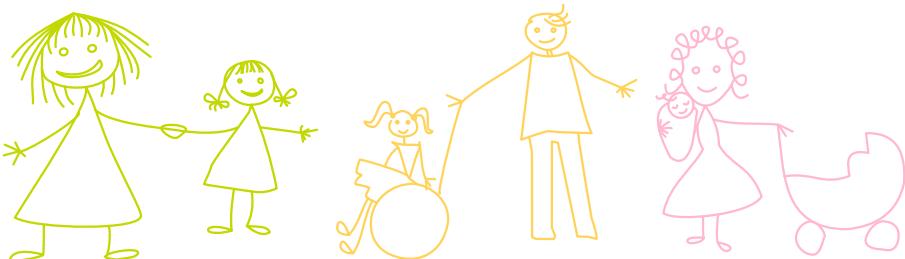


СОВЕТ №5

Будьте активными в общении со своим ребенком

В настоящее время доказано, что именно мать обладает специфическими и высокоэффективными возможностями стимуляции развития ребенка. С первых дней жизни ребенка мать должна осуществлять разнообразную деятельность, направленную на развитие ребенка. Она должна разговаривать с ним, показывать ему различные игрушки и предметы, привлекая к ним его внимание, предварительно ознакомившись с рекомендациями врача, стимулировать ребенка к самостоятельным активным действиям.

Дети с проблемами в здоровье пассивны, они реагируют на мать позднее. Именно поэтому матери необходимо быть активнее самой, больше уделять времени ребенку и не ограничивать свои контакты с ним удовлетворением лишь биологических потребностей (кормление, купание и т. д.) Но и во время этих каждодневных забот нужно тоже общаться с ребенком, разговаривать с ним, ласкать его.



СОВЕТ №6

**Измените отношение
к вашему ребенку,
не считайте его
бесперспективным**

Не преувеличивайте проблемы вашего ребенка. Никогда не говорите себе, что из него ничего не выйдет. В жизни есть много такого, что предсказать с позиций сегодняшнего дня трудно. Все зависит от вашей мудрости, вашего терпения и усилий.

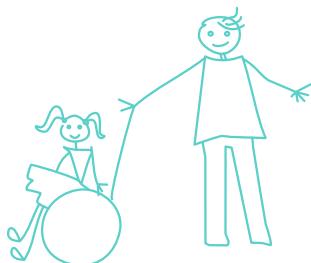


СОВЕТ №7

**Примите вашего ребенка
таким, каков он есть**

Ваш ребенок в любом возрасте, будь он младенец или уже подросток, все равно ваш ребенок.

Любите своего ребенка. Не отвергайте из-за его физического или интеллектуального несовершенства. Поверьте, что через некоторое время эти недостатки для вас перестанут быть значимыми. И вам станет важно только то, что он есть, что он вас любит, что ему нужны ваши тепло, ласка и защита.



Уважаемые родители!

Приглашаем вас присоединиться
к нашей Родительской школе.
Это постоянно действующие
информационные семинары
и тренинги для родителей,
имеющих детей
с проблемами в развитии.
Наши педагоги используют
лучшие российские и
мировые практики работы
с особыми семьями.
Будем рады видеть вас
и помочь вам!



Служба ранней помощи: 8 800 222 38 97

Иркутский центр абилитации: +7 (3952) 373 865

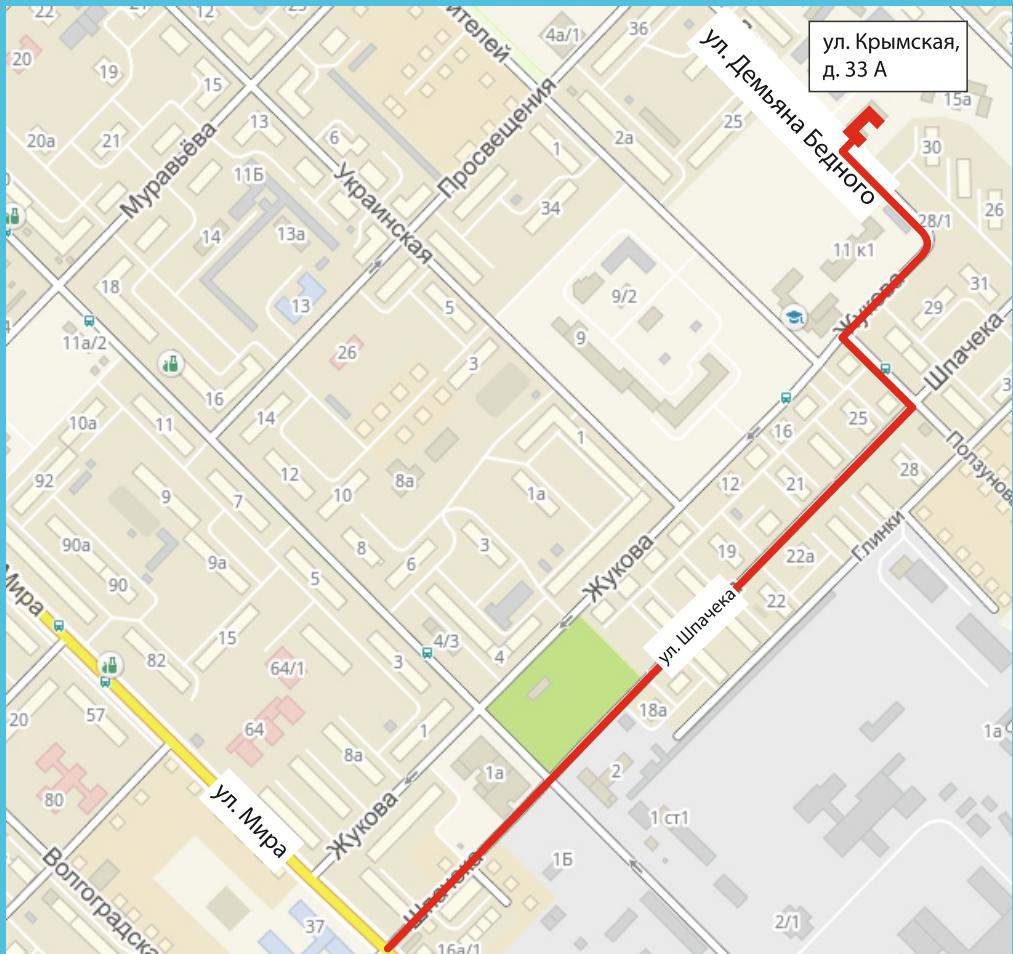


Центр находится по адресу: Иркутск, ул. Крымская, д. 33 А



www.osobyedetirядом.рф

Схема проезда



Тираж 500 экземпляров

www.osobyedetirядом.рф